

건강한 백세시대를 위한 재미있는 인지 활동

GUIDING SENIORS TO THE HEALTHIER FUTURE



한국실버건강지도자협회
Korea Silver Health Instructor Association

한국실버건강지도자협회는 ‘노인이 행복한 세상을 꿈꿉니다.’

노인인구 증가로 치매예방을 위한 **인지교육**과 여가활동을 위한 **예술교육**에 대한 관심과 필요성이 제고되고 있습니다.

이를 위해 본 협회는
치매인지교육 전문가 양성을 위한 노력이
이루어지고 있으며 **치매인지 맞춤형프로그램**을
개발하고 연구합니다.



[자격 취득 후 진로]

치매안심센터, 관공서,
노인대학, 노인복지관,
주민센터, 평생교육원,
경로당, 요양시설

자격증 정보



본 자격은
한국직업능력개발원에
민간자격으로 등록된 자격임.

- 실버건강지도사 (2022-002850)
- 실버인지놀이지도사 (2023-005466)
- 노인돌봄생활지원사 (2023-00509)
- 병원동행매니저 (2024-003545)



한국실버건강지도자협회
Korea Silver Health Instructor Association

[(주)한국실버케어]

치매예방교육을 위한
실버인지놀이 맞춤형프로그램
 전문강사 파견기관



(주)한국실버케어는
 한국실버건강지도자협회 부설기관으로
 한국실버건강지도자협회에서 실버인지전문자격과정을 취득 후
 주1회 강화교육을 통해 전문적인 트레이닝을 받은
 수준 높은 강사님을 파견합니다.

100세까지 짱짱하게~
몸짱! 뇌짱! 마음짱! 솜씨짱!



건강한 백세시대를 위한 **재미있는 인지 활동**
 GUIDING SENIORS TO THE HEALTHIER FUTURE



몸짱

소도구 체조, 뇌건강 체조 → 음악, 신체 프로그램



뇌짱

일상생활, 교구 프로그램



마음짱

힐링노래, 레크레이션, 웃음치료 → 추억, 회상 프로그램



솜씨짱

스토리텔링 미술 → 언어, 미술 프로그램

100세까지 짱짱하게~



몸짱 | 음악, 신체프로그램

도구 체조

35가지의 다양한 음악도구를 주1회, 1인 1도구 사용을 통해 어르신들의 음악적 감각을 자극하고 자연스럽게 동작을 유도하여 체조의 흥미를 높여줍니다.

뇌건강 체조

어르신들이 좋아하는 트롯메들리, 민요메들리 음악에 맞춰 단순한 동작으로 운동효과를 줄 수 있는 근력, 유연성 운동을 통해 어르신들의 체력향상에 도움을 줍니다.

수업



교구



에그쉐이커



핸드북



탬버린



성게볼



저글링스카프



8자 밴드



뇌짱 | 일상생활, 교구프로그램

브레인 교구

카프라, 칠교, 패턴블럭, 애니블럭 등 30가지 다양한 브레인 교구를 주1회, 1인 1교구를 가지고 손조작능력을 키워줌으로 치매예방 및 강화에 많은 도움을 줍니다.

수업



교구



우드블럭



의자



도미노



부엉이



칠교



곰돌이패턴



수업

마음짱 | 추억 회상프로그램

힐링노래

노래가사를 읽고 스토리텔링을 통해 어릴적 추억을 회상합니다. 노래들 부르며 우울증 예방 및 자신감을 가질 수 있습니다.

레크레이션

게임을 통해 순발력, 규칙을 알 수 있으며 어르신들이 경기에 참여하여 응원하고 배려하는 마음을 가질 수 있습니다.

웃음치료

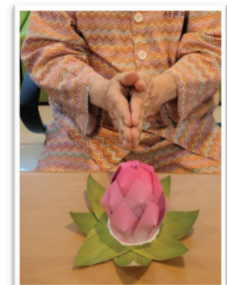
웃음치료법은 가슴근육의 이완에 도움이 되며 웃음이 신체에서 부정적인 에너지를 해방시켜 줍니다.



솜씨짱 | 언어, 미술프로그램

미술치료

다양한 재료를 이용하여 손과 눈의 협응력을 향상시키고 효과적으로 뇌를 자극함으로써 집중력을 강화하고 작품을 통해 성취감을 가질 수 있다.



한국실버건강지도자협회
Korea Silver Health Instructor Association

특별 활동

SPECIAL ACTIVITY PROGRAM

고고장구, 웃음치료 등
다양한 특별활동 프로그램 운영



고고장구 | 특별활동 프로그램

음악치료, 노래교실 등의 다양한 프로그램 운영



웃음치료 | 특별활동 프로그램

몸과 마음이 신나는 웃음치료 프로그램 운영



100세 짱! 짱!
기대 효과



- 단기 기억력 향상
- 주의 집중력 향상
- 우울감 해소
- 성취감 향상
- 스트레스 해소
- 공간 지각력 향상





한국실버케어 강사님들은
자신이 가진 재능과 끼를 사회에 환원하며
어르신들께 봉사하며 마음으로 소통하는
달빛청춘예술단으로 활동하고 있습니다.



한국실버건강지도자협회



(주)한국실버케어



달빛청춘예술단

KOREA
SILVER HEALTH
INSTRUCTOR
ASSOCIATION



GUIDING SENIORS TO THE HEALTHIER FUTURE



한국실버건강지도자협회
Korea Silver Health Instructor Association

42430 대구광역시 남구 중앙대로 32길 38, 2층(봉덕동)

대구본부. 010-4559-1088

홈페이지. 한국실버건강지도자협회.com

E-mail. silver_1088@naver.com